



# Schwimm-Team Züri-Oberland

## Schwimmschule Züri-Oberland

### Schutzkonzept für den Schul- und Trainingsbetrieb ab 22. Juni 2020

Version: 25. Oktober 2020

Ersteller: Theo Niederberger  
Corona-Beauftragter

#### Neue Rahmenbedingungen

Seit dem 6. Juni 2020 ist der Schul- und Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Auf den 22. Juni sind weitere Anpassungen in Kraft getreten. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, wird empfohlen, die Trainings in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.



Schwimmschule Züri-Oberland – Büro: Tösstalstrasse 275 - 8497 Fischenthal

☎ 055 214 41 08 (Di & Do, 11.00-15.00 Uhr) - info@schwimm-schule.ch - www.schwimm-schule.ch



Folgende fünf Grundsätze müssen im Schul- und Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training und Kursbetrieb

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Schul- und Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden oder eine zweckmässige Abschränkung (z.B. Plexiglas) installiert sein. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Schul- und Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt die Schule oder der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragter der Schule und des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Schul- und Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. In unserer Schule und Verein ist dies Theo Niederberger. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 (0) 55 214 41 08 oder [info@schwimm-schule.ch](mailto:info@schwimm-schule.ch)).

### 6. Besondere Bestimmungen und Aktuelles

- Es gilt Maskenpflicht für Eltern in Schulhausgebäuden, Garderoben und Turnhallen.
- Begleiter sollen falls möglich dem Unterricht fernbleiben, ansonsten Besucherzonen mit den Abstandsregeln aufsuchen. Begleiter pro Teilnehmer ist auf 1 beschränkt.
- Die Gruppen ziehen sich noch während der vorausgehenden Lektion um, duschen und warten im Bad in vorgeschriebenem Abstand in der dafür markierten Zone. Dies, damit ein flüssiger Gruppenwechsel ohne Überschneidung in den Wechselzonen erfolgen kann.
- Toiletten stehen den anwesenden Personen, unter Einhaltung der Hygiene-Vorschriften des BAG, zur Verfügung.
- Die Teilnehmenden sollen sich nur kurz abduschen, sowohl vor als auch nach dem Kurs. Die Haare sollen zu Hause gewaschen werden.
- Während dem Schwimmunterricht sollen Badekappen aus Silikon oder Gummi getragen werden. Damit kann die Zeit beim Föhnen der Haare reduziert werden.

Fiscenthal, 25. Oktober 2020

*T. Niederberger*



Schwimmschule Züri-Oberland – Büro: Tösstalstrasse 275 - 8497 Fiscenthal

☎ 055 214 41 08 (Di & Do, 11.00-15.00 Uhr) - [info@schwimm-schule.ch](mailto:info@schwimm-schule.ch) - [www.schwimm-schule.ch](http://www.schwimm-schule.ch)